

Nuova funzione app: «Challenge del movimento»

Stai cercando la persona che si muove di più nella tua ditta / associazione? Vuoi sapere quale è il membro della tua famiglia che si muove di più o se fai più movimento dei tuoi amici? Con la nuova funzione app puoi sfidare i tuoi amici, la tua famiglia, i colleghi di lavoro o dell'associazione nella «Challenge del movimento» e raccogliere contemporaneamente minuti di movimento per il tuo comune!

Ecco come funziona la challenge:

Scarica l'app «Sfida fra comuni Coop di svizzera.muove» e crea il tuo account personale. A questo punto, hai la possibilità di creare una o diverse «Challenge del movimento» e sfidare altre persone. A una challenge puoi invitare un numero qualsiasi di persone.

Ecco come funziona:

1. Crea una challenge nell'app e dale un nome.
2. Stabilisci una data di inizio e di fine della challenge (tra il 1° maggio e il 2 giugno 2019).
3. Invita le persone che hai scelto a partecipare alla challenge.
4. Per partecipare alla challenge, anche queste persone devono installare la app.
5. Non appena inizia la challenge (data di inizio), tutti i minuti di movimento raccolti con l'applicazione contano per il proprio saldo dei minuti di movimento. I minuti di movimento si possono raccogliere con l'app nel modo seguente:
 - In tutti i comuni partecipanti sono appesi dei «cartelloni per l'auto-scansione». Con l'app puoi scansionare il codice QR riportato sul cartellone non appena inizi il tuo movimento (jogging, ciclismo, camminata ecc.). Quando torni dalla tua attività, devi eseguire nuovamente la scansione di un «cartellone per l'auto-scansione». I minuti raccolti contano per il risultato della tua challenge e allo stesso tempo raccogli minuti di movimento per il tuo comune.
 - Nell'app è integrato un badge di temporizzazione digitale (timing badge). Se partecipi al programma di movimento ufficiale del comune, puoi scansionare o far scansionare il codice del timing badge sul tuo cellulare presso l'infotenda. I minuti raccolti contano per il risultato della tua challenge e allo stesso tempo raccogli minuti di movimento per il tuo comune.
6. Nell'app puoi visualizzare costantemente i tuoi minuti di movimento raccolti e quelli dei tuoi «compagni di challenge». Nella classifica trovi la tua posizione.
7. Al termine della challenge (data di fine), la classifica viene «congelata». Se in seguito raccogli altri minuti di movimento, saranno accreditati sul conto del tuo comune ma non cambierà il risultato della challenge.

I partecipanti di una challenge possono abbandonarla in qualsiasi momento. A ogni modo, solo l'amministratore, vale a dire la persona che ha creato la challenge, può aggiungere nuove persone, modificare la challenge o addirittura eliminarla.